

Du 14 au 20 septembre

# Menu de la semaine

Savourer la vie autrement

## Lundi

Midi : Beignets de pâtisson et salade

Soir : Curry de légumes et riz thaï



## Mardi

Midi : Tomates à la vinaigrette et restes de curry

Soir : Lasagnes tofu-tomates et salade

## Mercredi

Midi : Restes de lasagnes

Soir : Salade verte et tartinades (avocat, tomate...)



## Jeudi

Midi : Gratin de courge et poêlée de légumes variés

Soir : Boulettes (recette de Melle Pigut) dans bouillon thaï

## Vendredi

Midi : Purée de pois cassés et poêlée de carottes

Soir : Velouté de brocolis

## Samedi

Midi : Salade de lentilles aux petits légumes

Soir : Soirée crêpes sucrées

## Dimanche

Midi : Brunch sucré (restes de crêpes de samedi, salade de fruits, muffins)

Soir : Les restes!



Bon appétit!