

Du 9 au 15 novembre 2015

Menu de la semaine

Savourer la vie autrement

Lundi

Midi : Gratin de chou-fleur + saucisses véganes

Soir : Hot dogs vegans



Mardi

Midi : Couscous aux légumes et pignons de pin

Soir : Restes du gratin de chou-fleur + velouté de légumes (poireaux, carottes, pommes de terre)

Mercredi

Midi : Risotto aux champignons + tourte aux pommes en dessert

Soir : Repas surprise



Jeudi

Midi : Restes du couscous

Soir : Poêlée brocolis, patates douces, lentilles et oignons

Vendredi

Midi : Haricots verts façon Mamama (recette *Cherrypepper Vivre vegan*)

Soir : Salade de lentilles, avocat, tomates, carottes

Samedi

Midi : Restes des haricots + pâtes

Soir : Soupe miso aux algues et petits légumes

Dimanche

Midi : Curry de potimarron + riz parfumé

Soir : Les restes!



Bon appétit!