

Du 22 au 28 février 2016

Menu de la semaine

Savourer la vie autrement

Lundi

Midi : Hachis au tofu rosso et salade

Soir : Quiche aux poireaux et crudités



Mardi

Midi : Restes du hachis

Soir : Soljanka aux saucisses (livre La Veganista)

Mercredi

Midi : Restes de la quiche et salade de lentilles

Soir : Repas surprise???



Jeudi

Midi : Couscous de légumes et semoule aux raisins

Soir : Soupe de légumes verts

Vendredi

Midi : Restes du couscous

Soir : Sandwich crudités, houmous, faux-mage

Samedi

Midi : Dahl et riz parfumé

Soir : Repas à l'extérieur

Dimanche

Midi : Gnocchis de courge et sauce à la sauge

Soir : Restes



Bon appétit!